

## Nieuwe methode integreert Chinese en westerse geneeskunde

*Sofyan Rangkuti: 'het beste uit twee werelden'*

Door: drs. Leonard Bonapart, Medisch Journalist

Soms is een arts of specialist uitbehandeld, terwijl een patiënt nog altijd met pijn rondloopt. Ook zijn er tal van 'onverklaarbare aandoeningen' zoals extreme vermoeidheid en depressie waarbij patiënten een lang (soms alternatief) behandeltraject volgen, niet altijd met een oplossing. Prof. Sofyan Rangkuti ontdekte dat hij door de kennis van Chinese geneeskunde met westerse geneeskunde te integreren een nieuwe methode kon ontwikkelen waarmee hij juist die mensen uitkomst kan bieden. Rangkuti presenteerde zijn nieuwe methode op het Internationale symposium *Integration of Eastern & Western Medicine* dat op 23 en 24 september werd gehouden in het Dorint Sofitel hotel op Schiphol.



*Prof. Sofyan Rangkuti*

Van origine komt prof. Sofyan Rangkuti uit Indonesië, maar hij groeide op in China bij zijn Indonesische vader en Chinese moeder. Rangkuti volgde daar de westerse opleiding geneeskunde waarbij hij zich specialiseerde tot buikchirurg. In 1987 kwam hij vanwege zijn Indonesische vader mee naar Nederland. Hij vestigde zich in Amsterdam als acupuncturist en behandelde mensen met de traditionele Chinese acupunctuur die hij als chirurg in China goed leerde kennen. Na Amsterdam vestigde Rangkuti zich in Koog aan de Zaan in het voormalig gemeentehuis. De specialist is zeer bedreven, naast een kliniek runt Rangkuti ook een eigen vakblad '*Eastwest Integration Medicine*' waarin hij het zijn roeping noemt om de oosterse met de westerse geneeskunde te integreren. 'Ik vecht voor die integratie. Het is mijn droom om dat voor elkaar te krijgen'.

### **Brain-Abdominal acupunctuur**

Er zijn namelijk aandoeningen zoals zonneallergie, make-upallergie en andere soorten allergie, onverklaarbaar overgewicht, chronische vermoeidheid, etc., waarbij de westerse geneeskunde nog geen verklaring of adequate behandeling heeft. Ook de Chinese geneeskunde kan niet ieder probleem optimaal behandelen. Rangkuti: 'Acupunctuur helpt soms goed bij emotionele en fysiologische blokkades, maar gaat niet altijd tot de kern van een klacht.'

Vanuit zijn kennis als chirurg en acupuncturist ontwikkelde Rangkuti daarom in de afgelopen zeven jaar een nieuwe toepassing. Het is een behandelmethode waarbij hij Chinese geneeskunde integreert met westerse anatomiekennis. Rangkuti: 'Ik ontdekte dat de buik als een soort prullenbak voor de hersenen dient. Energie en spanningen kunnen zich ophopen in de buik. Door die spanningen weg te nemen, kun je een patiënt behandelen.'

Binnen zijn nieuwe methode genaamd *Brain-Abdominal acupunctuur* combineert Rangkuti de voor acupuncturisten bekende polsdiagnose met zijn nieuwe perceptie.

De polsdiagnose wordt vooral in oude tekstboeken veel gebruikt. De polsdiagnose zoals Rangkuti die toepast, gaat uit van zes verschillende niveaus waarop je kunt waarnemen hoe het met de patiënt is. 'De zes niveaus kun je vervolgens met acupunctuur stimuleren, waarbij je de naald diep kunt inbrengen of juist meer oppervlakkig kunt houden.' De kennis die Rangkuti met behulp van de oosterse polsdiagnose krijgt, combineert hij met westerse methoden om vast te stellen wat er is met de patiënt.

## Microsystemen

De nieuwe behandelmethode is verder gebaseerd op de toepassing van verschillende microsystemen bij de behandeling van klachten. Tijdens de afgelopen vijf jaar deed Rangkuti uitgebreid onderzoek naar de relatie tussen de hersenen en de buikregio, de bekkenbodem (perineum) en het oor. Vanuit gebieden in de buik zijn bepaalde gebieden in de hersenen te stimuleren of te beïnvloeden. Het gebied bij de navel is



*Microsysteem: het oor*

bijvoorbeeld gerelateerd aan de voor westerse neurologen bekende *intermediate region* van de hersenen, de buikregio aan hogere hersenen (*higher brain of cortex*) en de bekkenbodem aan de amygdala en de hippocampus. Het oor staat in contact met vrijwel alle hersengebieden. Via speciale technieken, in combinatie met traditionele Chinese acupunctuur, slaagde Rangkuti erin emotionele en fysiologische blokkades te bestrijden.

Rangkuti licht de werking van de hersenen verder toe. 'De thalamus is een soort postkamer van het menselijke lichaam. Het verzamelt alle zintuiglijke en emotionele informatie voor de hersenschors (cortex). Bij blokkade, verdriet angst en boosheid, treedt een vertraging op van de informatieverwerking en overdracht naar de hersenschors, terwijl er met het weefsel niets mis is. De hersenen kun je daarom vergelijken met een soort computer, waarvan de harde schijf vol kan raken wanneer wij van onszelf te veel eisen.'

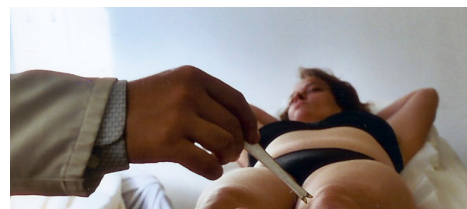
## Prullenbak

Dergelijke aandoeningen hoeven daarbij niet alleen een fysiologische oorzaak te hebben. Rangkuti: 'Neem bijvoorbeeld een hartpatiënt waarbij in de periode voor de operatie zijn moeder is overleden. De operatie kan helemaal goed zijn verlopen, maar deze patiënt kan nog steeds pijn (door verlies, verdriet) hebben. Zelfs wanneer de wond is genezen en het weefsel (volgens westerse geneeskunde) is hersteld, heeft de patiënt nog steeds pijn in zijn hart.'

Wanneer een patiënt vervolgens bij Rangkuti komt met chronische of onverklaarbare klachten, kan hij *Brain-Abdominal acupunctuur* toepassen. De buik dient bij mensen als het ware als een soort prullenbak voor de hersenen. Denk bijvoorbeeld aan emoties zoals liefde en stress, vaak voel je dat als maagpijn. Ook Oosterse wijsheden zoals Qi Gong en Yoga gaan uit van het vasthouden van energie in de buik.'

Rangkuti legt de techniek verder uit: 'Ik ga eerst een aantal punten stimuleren. Ik prik daarbij in een bepaalde laag. Ik behandel dan direct de hersenen want vanuit die spierlaag is er een zenuwtak die direct naar boven loopt. In de praktijk merkt een patiënt heel snel dat er wat gebeurt, vaak al binnen tien minuten. De methode kan een uitkomst bieden voor bijvoorbeeld de behandeling van mensen met een depressie.'

Rangkuti vervolgt: 'Als een patiënt binnenkomt gaan we eerst praten. Ik doe dan een anamnese voor de hoofdklachten, daarna voel ik de pols en vervolgens zoeken we naar de kern van het probleem, dan kijk ik naar de tong, dan volgt palpatie van bepaalde energiebanen (meridianen). Bij Brain-Abdominal acupunctuur gebruiken we westerse technieken om te testen waar de spanningvelden en blokkades in de buik zitten. Die methode is nieuw. Westerse apparatuur is te integreren in de oosterse geneeskunde, de volgende stap waarbij we die spanning afvoeren, dat is de doorbraak.'



*Integratie:  
onderzoek met Westerse technieken  
behandeling met acupunctuur*

## Brug tussen oost en west

Rangkuti geeft leiding aan de *HWA To University of international Traditional Chinese Medicine*. Een groot aantal acupuncturisten in Nederland heeft een opleiding bij dit instituut gevolgd. HWA To University is in Koog aan de Zaan gevestigd en als enige opleidingscentrum in Nederland gelieerd aan het door de Wereldgezondheids-organisatie (WHO) erkende International Acupuncture Training Centre of WFAS in Beijing.

Ook voor de Chinese geneeskunde is zijn methode nieuw te noemen. Rangkuti is van mening dat zijn methode sneller en effectiever is dan de klassieke acupunctuur en de westerse geneeskunde. Tijdens het internationale Hwa To integratiesymposium gaf hij een verdere toelichting van de techniek aan collega's en aan westerse specialisten.

Hij benadrukt daarbij nog eens de verschillen tussen de Chinese en westerse geneeskunde. 'Binnen de Chinese geneeskunde zijn psyche en lichaam gebonden. Anders dan in de westerse geneeskunde zijn emotionele en fysiologische klachten niet los te koppelen. Een klacht heeft altijd invloed op de psyche van iemand, die brug moet je ook leren te slaan tussen Oost en West.'

Als chirurg was Rangkuti altijd wetenschappelijk bezig. Hij kwam echter aandoeningen tegen waarbij de emotionele prikkel en het pijnsignaal tegelijk bij de hersenen aankwamen. 'wanneer de hersenen worden belast op beide gebieden dan raakt de computer overbelast. Dat gebeurt bij te veel informatie en te weinig tijd om het te verwerken en bij het langdurig gebruik van verschillende medicijnen. Daar reageren de hersenen op. De zenuwprickeling wordt vertraagd. Op de CT zie je dan een vage witte plek in de hersenen. Rangkuti noemt dat 'slijmvorming'. Bij te langdurig gebruik van verkeerde of te veel medicijnen heeft die aanpassing in de hersenen nadelige gevolgen en wordt de patiënt chronisch ziek.

## Toekomst

De specialist ziet momenteel circa dertig patiënten per dag. Veelal zijn ze erg te spreken over de nieuwe techniek. 'In de toekomst wil ik dat westerse en oosterse geneeskunde 'samen sterk' wordt. De westerse arts kan veel leren van de Chinese geneeskunde met betrekking tot chronische ziektebeelden. Op de lezing op het congres zal ik ook mijn collega's uit de oosterse wereld de doorbraak tonen.' *Integration of eastern and western medicine* is een congres waarin totaal vijftig artsen aanwezig zijn. Veel artsen die bezig zijn met integratiegeneeskunde afkomstig uit Nederland, Duitsland, Zwitserland, Canada en Indonesië. Zij laten net als Rangkuti hun nieuwste ontdekkingen zien. Communicatie tussen westerse en oosterse geneeskundigen is cruciaal, aldus Rangkuti. Je kan namelijk niet de oosterse geneeskundige wereld beoordelen vanuit een westerse bril en vice versa.

Op het congres dat gesponsord wordt door de *World Federation of Acupuncture-Moxibustion Society* (WFAS), een organisatie die veel goede contacten heeft met de WHO geeft Sofyan Rankuti een lezing over de nieuwe techniek.

In de toekomst wil Rangkuti samenwerken met onderzoekinstellingen zoals de hersenstichting of met een onderzoeker. Zodat er westers wetenschappelijk bewijs komt ter ondersteuning van mijn methode. Ook via het congres wil hij de westerse met de oosterse geneeskunde samenbrengen. 'Zodat wij met respect naar elkaar kunnen kijken, en niet te veel vanuit onze eigen beperkingen redeneren: East and West, together best.'



[www.acupunctuurba.nl](http://www.acupunctuurba.nl)

### Kosten Brain Abdominal acupunctuur behandeling: € 90,-

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak, kunt u contact opnemen met:

#### **Acupunctuurklinik Rangkuti**

Preventief Medisch Centrum Zaanstreek

Raadhuisstraat 86

1541 JE Koog aan de Zaan

tel.nr.: 075-6125679

receptie@rangkuti.nl